

DAN ZDRAVJA 2019

petek, 10. 5. 2019,
v parku pred Zavodom Ivana Cankarja

9.00 - 18.00

Merjenje kostne gostote
Merjenje spirometrije
Razmigajmo možgane
Kaj se skriva v hrani, ki jo jemo?
Analiza telesne sestave s svetovanjem
Prikaz pljuč kadilca in nekadilca
Merjenje vsebnosti ogljikovega monoksida v izdihanem zraku
Uporaba kompleta avtomobilske prve pomoči
TPO z uporabo defibrilatorja
Ocena telesne drže
Analiza stopal

9.00 - 11.00

Merjenje sladkorja v krvi s svetovanjem

9.00

Vadba za ravnotežje

10.00 in 16.00

Vaje za mišice medeničnega dna

Več o programu na www.zd-vrhnika.si

Vabljeni!