



## ZAŠČITNA OPREMA IN PRIPOROČILA OSEBAM, KI BODO IZVAJALE VSAKDANJE OPRAVKE V ČASU EPIDEMIJE COVID-19

Spoštovani občani in občanke.

V teh težkih trenutkih, ko je naše življenje in gibanje omejeno zaradi ukrepov povezanih z epidemijo Covid-19 Vam v želji, da vsi ostanemo zdravi pošiljamo nekaj zaščitne opreme, katero potrebujete ob vsakdanjih opravkih. V ovojnici ste prejeli 2 zaščitni maski in stekleničko z razkužilom, katero je namenjeno za razkuževanje rok in površin.

Material za maske je doniralo podjetje SITI d.o.o., izdelale so jih uslužbenke/ci občinske uprave in druge prostovoljke. Razkužilo je doniralo podjetje Fenolit d.d., embaliranje je bilo opravljeno v prostorih občine.

Ostanite zdravi Vam želi župan Bojan Čebela s sodelavci in  
Štab Civilne zaščite Občine Borovnica

### PRIPOROČENI UKREPI

Trgovina je sicer eden od krajev, kjer so varnostni ukrepi poostreni, kljub temu pa lahko sami storimo vse, da zaščitimo sebe in obvarujemo druge. Nujnost izvajanja ukrepov poudarjajo vsi mediji, zavedamo se, da jim sledite, v osvežitev pa dodajamo nekaj informacij za vse, ki boste izvajali nakupe:

1. Če kažete bolezenske znake (vročino, kašelj, težko dihanje, bolečine v mišicah, utrujenost) ne hodite po nakupih. Tudi z običajnim prehladom nakupa ne priporočamo, nakup naj opravijo drugi.
2. Nakup opravite enkrat tedensko, s tem boste pripomogli k zmanjšanju čakanja na vstop v trgovino. Da bo nakup hitreje potekal, si pripravite seznam potrebnih artiklov.
3. Nadenite si zaščitno masko in ob tem upoštevajte navodila za uporabo (na drugi strani), saj v nasprotnem primeru lahko povzročite širjenje virusa, na kar opozarja tudi Nacionalni inštitut za javno zdravje.
4. Ob prihodu pred trgovino upoštevajte varnostna navodila trgovca, ki so izobešena pred trgovino. V primeru, da morate čakati v vrsti, bodite z ostalimi v razmiku vsaj 1,5 m. Bodite razumevajoči in ohranite mirnost.
5. Ob prihodu v trgovino razkužite roke in si nadenite rokavice za enkratno uporabo, če jih ima trgovina za ta namen pripravljene.
6. Pri nakupovanju ne otipavate prehrabnih izdelkov, še zlasti tistih, ki niso zavarovani z ustrezno embalažo.
7. Na blagajni ne pozabite na predpisan odmik med čakajočimi.
8. Če imate možnost plačilo izvedite s plačilno kartico.
9. Ob izhodu iz trgovine odložite zaščitne rokavice v zato pripravljeno posodo. Če trgovina tega nima imejte s seboj vrečko, kamor shranite rokavice. Doma vrečko odložite v zabojnik za mešane odpadke (črne barve).
10. Ob prihodu domov skušajte zagotoviti, da nošeno obleko in obuvala odložite takoj po vstopu v stanovanje in jih ne prenašate po drugih prostorih.
11. Nakupovalne vrečke (škastle) ne vnašajte v stanovanje, ampak jo izpraznite iz mesta pri vhodu, kjer ste jo odložili. Pred tem si temeljito umijte roke z milom in vodo, enako storite po opravljenem delu.
12. Ne pozabite na higieno rok tudi ob nadaljnji uporabi prehranskih artiklov.
13. Po potrebi lahko oblačila, katera ste uporabljali operete na najmanj 60°C z običajnim pralnim praškom. Obleko z mesta slačenja prenesite naravnost v pralni stroj, ne puščajte je na delih pohištva ali na tleh.



14. Dejstva: splošno znano je da korona virus preživi na kartonu do 24 ur, na kovinskih in drugih trdih površinah pa tudi 2 do 3 dni.
15. Poudarjamo, da je higiena rok zelo pomembna, pozorni pa bodite tudi na kljuke vhodnih vrat. Kljuke razkužite z razkužilom ali jih dnevni očistite z namiljeno krpo in obrišite s krpo, omočeno v toplo vodo. Dezinfekcija je zelo učinkovita tudi z od 62 do 71 % alkoholom.
16. Prostore lahko po priporočilih Urada RS za kemikalije in Nacionalnega inštituta za javno zdravje razkužujemo z raztopino iz Varikine, katerega pripravimo tako, da 1 deciliter proizvoda razredčimo v 5 litrih vode. S sredstvom je potrebno ravnati po navodilih proizvajalca, v nobenem primeru pa ga ne mešamo s čistili in detergenti, saj lahko pri tem nastajajo drugi nevarni produkti.

Naj povzamemo: Nakup v trgovinah opravite mirno, spoštujte delo prodajalk. Z upoštevanjem priporočil poskrbimo ne samo zase in svoje bližnje, ampak tudi za zdravje prodajalk, le tako nam bodo na voljo še v prihodnje.

### NAVODILO ZA PRAVILNO UPORABO ZAŠČITNE MASKE

Prejeli ste zaščitni maski, ki sta namenjeni izključno osebam, ki bodo opravljale nakupe. Maske so izdelane iz ustreznega materiala, potrjenega za splošno uporabo s strani UKC Ljubljana, niso pa uradno certificirane.

Maska je namenjena večkratni uporabi, zato je pomembno da upoštevate naslednja navodila:

- Preden si nadenete masko, si temeljito umijte roke z milom in toplo vodo (ali uporabite razkužilo).
- Masko razprite tako, da je zaprti del maske zgoraj, spodnji rob pa razkriva sloje (slika 1). Z elastikami si jo zataknete za ušesa ter prilagodite tako, da pokriva usta, nos in brado (slika 2 in 3). Če je elastika predolga, jo ustrezno skrajšajte.
- Po končani uporabi masko odstranite tako, da se dotikate samo elastike.
- Maske ne odlagajte na dele pohištva, ampak jo za 10 minut vstavite direktno v pečico kuhinjskega štedilnika, ki je predhodno segreti na 70 do 80 °C. Masko lahko razkužite tudi tako, da jo za 10 minut vstavite v lonec z vodo segreto do 80 °C (še preden zavre). Masko nato posušite na zraku.
- Po tem si roke temeljito operite z milom in toplo vodo. Za predmete, s katerimi ste prišli v stik upoštevajte zgornje priporočilo (od točke 10 do 13).
- Po toplotni obdelavi je maska razkužena in je pripravljena za nadaljnjo uporabo.



Slika 1



Slika 2



Slika 3

**POZOR:** Vedno pazite, da se z rokami ne dotikate oči, nosu ali ust, preden roke temeljito ne umijete z milom in toplo vodo. Pipe se z umitimi rokami ne dotikajte, zaprite jo s podlahtjo, komolcem ali papirnato brisačo, ki jo odvržete v ustrezno vrečko za odpadke. Brisače iz blaga dnevno menjajte.